



**Dutch  
Gymnastics**

**FINALE GROEPEN 2<sup>e</sup> DIVISIE  
Ritmische Gymnastiek  
Zaterdag 18 mei 2019**



Organisatie:  
**GV Fysion**  
in samenwerking met  
Werkgroep wedstrijdzaken LTC RG

Entree: Volwassenen € 5,00  
Kinderen tot 12 jaar € 2,50  
Kinderen jonger dan 4 jaar gratis

**Adres**            Het Ravijn  
Piet Heinweg 16  
7441 GZ Nijverdal

---

### **Voorwoord**

#### **Welkom:**

Welkom bij Fysion in 'Het Ravijn'! Vandaag mogen wij de finale Ritmische Gym voor groepen 2<sup>e</sup> divisie organiseren. In 2010 hebben we dit ook gedaan; toen nog onder de naam 'O.K.K. Nijverdal'.

#### **Jubileumjaar:**

Dit jaar bestaat de Ritmische Gym 40 jaar in Nijverdal! In 1979 werd er voor het eerst Ritmische Gym beoefend in Nijverdal. In 1980 was dit voor het eerst te zien op een uitvoering. In 2019 vieren we dit jubileum door middel van verschillende activiteiten, waaronder deze finale, een jublieumdemo én een reünie.

#### **Zwemmen:**

Deze wedstrijd zijn we te gast in 'Het Ravijn'. Mocht u dit thuis al lezen; in het sportcomplex is ook een zwembad. Wellicht vinden jullie het leuk om deze wedstrijd te combineren met zwemmen? Neem je je zwemspullen mee? (Voor meer info: [www.hetravijn.nl](http://www.hetravijn.nl))

#### **Wandelen:**

Naast dit sportcomplex ligt een bijzonder wandelgebied, "t Stut" genaamd. Rechts naast het sportcomplex kunt u de korte klim omhoog maken en loopt u meteen het bos in. "t Stut ('het stort') is ontstaan in 1880, toen voor de aanleg van de spoorlijn Zwolle - Almelo een deel van de Nijverdalse berg moest worden afgegraven en 'het Ravijn' ontstond. Nijverdal kende in 1901, toen er goud in de bodem werd gevonden, een heuse goldrush, waaraan wandelroutes als het Goudzoekerspad en het nabijgelegen café restaurant 'Budde' nog herinneren. Het loont de moeite bovenaan het ravijn eens een kijkje te nemen. Ook voor kinderen is dit een heel leuk avontuurlijk gebied om te bewandelen.

#### **Finale:**

Maar uiteraard zijn we hier voor de Ritmische Gym! Wij wensen iedereen héél veel succes, maar vooral véél plezier! We gaan er een mooie dag van maken!

#### **Bedankt:**

Uiteraard willen wij afsluiten met een bedankje richting onze vele vrijwilligers en sponsors die deze dag mogelijk maken.



**Fotograferen en filmen:** Familie en vrienden van de gymnasten mogen alleen vanaf de tribune fotograferen of filmen. Indien men toch van dichtbij foto's wil maken of filmen, dan dient hiervoor uiterlijk een week van tevoren een aanvraag te worden ingediend bij de werkgroep wedstrijd zaken (wedstrijdzaken@rg.kngu.nl). Per vereniging zal er maximaal 1 accreditatie per wedstrijd hiervoor worden afgegeven. Fotografen dienen zelf voor hun lunch te zorgen, tenzij zij hierover met de organiserende vereniging afspraken hebben gemaakt. Indien u NIET wilt dat actie-foto's van uw dochter gepubliceerd worden door de geaccrediteerde fotografen dan kunt u hiervoor een formulier invullen dat bij de wedstrijdtafel ligt. (NB dit geldt alleen voor individuele actie-foto's en niet voor foto's van de prijsuitreiking).

### **Toegang tot de inturnvloer**

Om te zorgen dat de gymnasten zich veilig en met volle concentratie kunnen voorbereiden op de wedstrijd is het familie en vrienden van de gymnasten NIET TOEGESTAAN de inturnvloer of de wedstrijdvloer te betreden.

### **Reservermaterialen bij de vloer**

De organisatie legt GEEN reservematerialen neer. Elke groep mag zelf 2 (sets) reservemateriaal bij de vloer neerleggen.

### **Dagindeling:**

10.15 – 10.45	Inleveren juryformulieren wedstrijd 2,3 en 4 (wedstrijd 1 dient via post opgestuurd te zijn)
10.15 – 10.45	Inturnen groepen wedstrijd 1
10.15 – 10.45	Juryvergadering
10.45 – 10.50	Opmars groepen benjamins
10.50 – 11.30	Wedstrijd groepen benjamins
11.30 – 12.10	Inturnen groepen wedstrijd 2
12.10 – 12.25	Prijsuitreiking en afmars groepen benjamins
12.25 – 12.30	Opmars groepen junioren
12.30 – 13.35	Wedstrijd groepen junioren
13.35 – 14.10	Inturnen groepen wedstrijd 3 / Lunch jury
14.10 – 14.25	Prijsuitreiking en afmars groepen junioren
14.25 – 14.30	Opmars groepen pre-junioren
14.30 – 15.35	Wedstrijd groepen pre-junioren
15.35 – 15.40	Demo
15.40 – 16.10	Inturnen groepen wedstrijd 4
16.10 – 16.25	Prijsuitreiking en afmars groepen pre-junioren
16.25 – 16.30	Opmars groepen senioren
16.30 – 17.30	Wedstrijd groepen senioren
17.30 – 17.35	Demo
17.35 – 17.50	Prijsuitreiking en afmars groepen senioren

### **Deelnemende verenigingen:**

GV Attila	Utrecht	OBQ	Leeuwarden
GV Barendrecht	Barendrecht	GV Sparta	Dordrecht
BATO	Winschoten	GV Sportuna	Spijkenisse
GTV de Badhoeve	Amsterdam	Stanfries	Gorredijk
CGV Be Quick	Franeker	Turning Spirit	Almere
GV Fysion	Nijverdal	GV Vogel	IJsselstein
GTV Hilversum	Hilversum	RKSV Wilskracht	Alphen ad Rijn
GV Jahn	Hillegom	RSG Zuidlaren	Zuidlaren

**Jurysamenstelling:**

team 1: linker kolom van de werkvolgorde

Moeilijkheid	Uitvoering
D1 Sharona van Wijk	E1 Femke Faber
D2 Karianne Roorda	E2 Romi Krutzen
	E3 Alida Folkerts
D3 Wendy van Oosten	E4 Sandra Garrelts
D4 Floor Streutker	E5 Sylvia Hermsen
	E6 Benthe Forrer (wed 1+2) / Cassie Helmes (wed 3+4)

team 2: rechter kolom van de werkvolgorde

Moeilijkheid	Uitvoering
D1 Nathalie van Beem	E1 Nadine Ririhena
D2 Monique vd Werf (wed 1+2)	E2 Marloes Collewijn
Hilda Bron (wed 3+4)	E3 Wilma Sterken
	E4 Jetty Schuringa
D3 Etteke Mojet	E5 Joia Nijhof
D4 Emmy Hartog	E6 Andre Verzoo

Reserve: Gabrielle Kole en Marin Scheppink



...bedankt de volgende bedrijven die deze finale mogelijk hebben gemaakt:

**Bedankt!**

**Inturnen wedstrijd 1:****Start om 1015 uur****Wedstrijdvloer (9 oef ZM)**

Attila	1x3 = 3 min
Barendrecht	1x3 = 3 min
GTV Hilversum	1x3 = 3 min
OBQ	2x3 = 6 min
TSA	1x3 = 3 min
Badhoeve	2x3 = 6 min
RSG ZL	1x3 = 3 min

**Inturnvloer (5 oef met materiaal):**

OBQ	2x3 = 6 min
TSA	1x3 = 3 min
Badhoeve	1x3 = 3 min
RSG ZL	1x3 = 3 min

**Werkvolgorde wedstrijd 1****Benjamins**

407	OBQ 2	ZM	→			
408	Turning Spirit Almere	ZM	→			
401	GTV de Badhoeve 1	ZM	→	406	OBQ 1	Hoepel
409	RSG Zuidlaren	ZM	→			
402	GTV de Badhoeve 2	ZM	→	408	Turning Spirit Almere	Hoepel
400	Attila	ZM	→	407	OBQ 2	Hoepel
403	GV Barendrecht	ZM	→	401	GTV de Badhoeve 1	Bal
405	GTV Hilversum	ZM	→	409	RSG Zuidlaren	Bal
406	OBQ 1	ZM	→			

**Uitslagen Benjamins**

Nr	Vereniging	Materiaal	Moeilijkheid	Uitvoering	Totaal	PI
407	OBQ 2	ZM				
408	Turning Spirit Almere	ZM				
401	GTV de Badhoeve 1	ZM				
409	RSG Zuidlaren	ZM				
402	GTV de Badhoeve 2	ZM				
400	Attila	ZM				
403	GV Barendrecht	ZM				
405	GTV Hilversum	ZM				
406	OBQ 1	ZM				
Nr	Vereniging	Materiaal	Moeilijkheid	Uitvoering	Totaal	PI
406	OBQ 1	Hoepel				
408	Turning Spirit Almere	Hoepel				
407	OBQ 2	Hoepel				
401	GTV de Badhoeve 1	Bal				
409	RSG Zuidlaren	Bal				



**Inturnen wedstrijd 2:****Start direct na wedstrijd 1 (of zoveel eerder/later als wedstrijd 1 is afgelopen) - Geplande start: 11.30 uur****Wedstrijdvloer (8x knots/3x ZM):**

RSG ZL 1x3 = 3 min  
 Badh 2x3 = 6 min  
 GTV H 2x3 = 6 min  
 TSA 2x3 = 6 min  
 Sportuna 1x3 = 3 min  
 BATO 2x3 = 3 min  
 Fysion 1x3 = 3 min

**Inturnvloer (11x keuze materiaal):**

Sportuna 1x3 = 3 min  
 BATO 1x3 = 3 min  
 RSG ZL 1x3 = 3 min  
 Badh 2x3 = 6 min  
 Fysion 1x3 = 6 min  
 Stanfries 2x3 = 6 min  
 Wilskracht 1x3 = 3 min  
 TSA 2x3 = 6 min

**Wedstrijdvolgorde wedstrijd 2****Junioren**

203	BATO	ZM	→	209	Turning Spirit 1	Bal
202	GTV de Badhoeve 2	ZM	→	212	RSG Zuidlaren	Bal
205	GTV Hilversum	ZM	→	207	Stanfries 1	Bal
206	GV Sportuna	Knotsen	→	210	Turning Spirit 2	Bal
201	GTV de Badhoeve 1	Knotsen	→	203	BATO	Bal
204	Fysion	Knotsen	→	211	Wilskracht	Bal
205	GTV Hilversum	Knotsen	→	208	Stanfries 2	Bal
209	Turning Spirit 1	Knotsen	→	202	GTV de Badhoeve 2	Bal
212	RSG Zuidlaren	Knotsen	→	206	GV Sportuna	Hoepel
203	BATO	Knotsen	→	204	Fysion	Hoepel
210	Turning Spirit 2	Knotsen	→	201	GTV de Badhoeve 1	Lint

**Uitslagen Junioren**

Nr	Vereniging	Materiaal	Moeilijkheid	Uitvoering	Totaal	PI
203	BATO	ZM				
202	GTV de Badhoeve 2	ZM				
205	GTV Hilversum	ZM				
Nr	Vereniging	Materiaal	Moeilijkheid	Uitvoering	Totaal	PI
212	RSG Zuidlaren	Knotsen				
201	GTV de Badhoeve 1	Knotsen				
205	GTV Hilversum	Knotsen				
210	Turning Spirit 2	Knotsen				
206	GV Sportuna	Knotsen				
209	Turning Spirit 1	Knotsen				
203	BATO	Knotsen				
204	Fysion	Knotsen				
Nr	Vereniging	Materiaal	Moeilijkheid	Uitvoering	Totaal	PI
206	GV Sportuna	Hoepel				
204	Fysion	Hoepel				
209	Turning Spirit 1	Bal				
203	BATO	Bal				
207	Stanfries 1	Bal				
211	Wilskracht	Bal				
202	GTV de Badhoeve 2	Bal				
212	RSG Zuidlaren	Bal				
208	Stanfries 2	Bal				
210	Turning Spirit 2	Bal				
201	GTV de Badhoeve 1	Lint				

**Inturnen wedstrijd 3:****Start direct na wedstrijd 2 (of zoveel eerder/later als wedstrijd 2 is afgelopen) – geplande start 13.35 uur****Wedstrijdvloer (10x keuze materiaal):**

Fysion	1x3 = 3 min
Sportuna	1x3 = 3 min
OBQ	1x3 = 3 min
Stanfries	1x3 = 3 min
Badhoeve	1x3 = 3 min
BQ	1x3 = 3 min
B'drecht	2x3 = 6 min
Attila	1x3 = 3 min
Jahn	1x3 = 3 min

**Inturnvloer (9x bal):**

BQ	1x3 = 3 min
Attila	1x3 = 3 min
B'drecht	1x3 = 3 min
Jahn	1x3 = 3 min
Vogel	1x3 = 3 min
W'kracht	1x3 = 3 min
Fysion	1x3 = 3 min
Sportuna	1x3 = 3 min
OBQ	1x3 = 3 min

**Wedstrijdvolgorde wedstrijd 3 Pre-junioren**

300	Attila	Bal	→	303	Fysion	Touw
302	Be Quick	Bal	→	311	GV Barendrecht 2	Hoepel
310	GV Barendrecht 1	Bal	→	306	Sportuna	Hoepel
304	Jahn Hillegom	Bal	→	305	OBQ	Hoepel
308	Vogel	Bal	→	307	Stanfries	Hoepel
309	Wilskracht	Bal	→	301	GTV de Badhoeve	Hoepel
303	Fysion	Bal	→	302	Be Quick	Hoepel
306	Sportuna	Bal	→	310	GV Barendrecht 1	Hoepel
305	OBQ	Bal	→	300	Attila	Hoepel
			→	304	Jahn Hillegom	Hoepel

**Uitslagen Pre-junioren**

Nr	Vereniging	Materiaal	Moeilijkheid	Uitvoering	Totaal	PI
300	Attila	Bal				
302	Be Quick	Bal				
310	GV Barendrecht 1	Bal				
304	Jahn Hillegom	Bal				
308	Vogel	Bal				
309	Wilskracht	Bal				
303	Fysion	Bal				
306	Sportuna	Bal				
305	OBQ	Bal				
Nr	Vereniging	Materiaal	Moeilijkheid	Uitvoering	Totaal	PI
303	Fysion	Touw				
311	GV Barendrecht 2	Hoepel				
306	Sportuna	Hoepel				
305	OBQ	Hoepel				
307	Stanfries	Hoepel				
301	GTV de Badhoeve	Hoepel				
302	Be Quick	Hoepel				
310	GV Barendrecht 1	Hoepel				
300	Attila	Hoepel				
304	Jahn Hillegom	Hoepel				

**Inturnen wedstrijd 4:****Start direct na wedstrijd 3 om 15.40 uur (of zoveel eerder/later als wedstrijd 3 is afgelopen)****Wedstrijdvloer (8x bal):**

BQ	1x3 = 3 min
OBQ	1x3 = 3 min
BATO	1x3 = 3 min
Attila	1x3 = 3 min
Badhoeve	1x3 = 3 min
GTV H	1x3 = 3 min
RSG ZL	1x3 = 3 min
Stanfries	1x3 = 3 min

**Inturnvloer (6x keuze materiaal + 5x ZM):**

RSG ZL	1x3 = 3 min
Stanfries	2x3 = 6 min
BQ	2x3 = 6 min
OBQ	2x3 = 6 min
BATO	2x3 = 6 min
Attila	1x3 = 3 min
GTV H	1x3 = 3 min

**Wedstrijdvolgorde wedstrijd 4 Senioren**

				105	OBQ	ZM
107	RSG Zuidlaren	Bal	→	103	Be Quick	ZM
100	Attila	Bal	→	106	Stanfries	ZM
105	OBQ	Bal	→	102	BATO	ZM
101	GTV de Badhoeve	Bal	→	104	GTV Hilversum	ZM
103	Be Quick	Bal	→	100	Attila	Hoepel
106	Stanfries	Bal	→	107	RSG Zuidlaren	Hoepel
102	BATO	Bal	→	105	OBQ	Hoepel
			→	103	Be Quick	Hoepel
104	GTV Hilversum	Bal	→	106	Stanfries	Hoepel
			→	102	BATO	Hoepel/Knots

**Uitslagen Senioren**

Nr	Vereniging	Materiaal	Moeilijkheid	Uitvoering	Totaal	PI
105	OBQ	ZM				
103	Be Quick	ZM				
106	Stanfries	ZM				
102	BATO	ZM				
104	GTV Hilversum	ZM				
Nr	Vereniging	Materiaal	Moeilijkheid	Uitvoering	Totaal	PI
107	RSG Zuidlaren	Bal				
100	Attila	Bal				
105	OBQ	Bal				
101	GTV de Badhoeve	Bal				
103	Be Quick	Bal				
106	Stanfries	Bal				
102	BATO	Bal				
104	GTV Hilversum	Bal				
Nr	Vereniging	Materiaal	Moeilijkheid	Uitvoering	Totaal	PI
100	Attila	Hoepel				
107	RSG Zuidlaren	Hoepel				
105	OBQ	Hoepel				
103	Be Quick	Hoepel				
106	Stanfries	Hoepel				
102	BATO	Hoepel/Knots				